

ENTREVISTAS INVESTIGADORES INUBE

María Estévez Paredes

Premio a la Mejor Comunicación Tipo Póster

VII Jornadas Científicas INUBE · 8 oct 2026

Entrevista a María Estévez Paredes

Premio a la Mejor Comunicación Tipo Póster · VII Jornadas Científicas INUBE · 8 de octubre de 2026

1. Breve introducción biográfica, incluyendo procedencia y dedicación

Grado en Enfermería (Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional de Cáceres, UEx). Máster Universitario en Investigación en Biomedicina y Salud (Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de Badajoz, UEx). Doctorado en Investigación Biomédica Aplicada (UEx), centrado en el análisis de biomarcadores farmacogenéticos en la regulación española desde una perspectiva europea e internacional.

Actualmente mi actividad se desarrolla en la Unidad de Farmacogenética y Medicina Personalizada del Servicio de Farmacología Clínica en el Hospital Universitario de Badajoz donde implementamos herramientas genómicas que permiten optimizar el tratamiento y mejorar la seguridad de los pacientes.

2. ¿Podrías explicarnos brevemente en qué consiste el trabajo por el que has sido premiada y cuál consideras que es su principal aportación?

El trabajo evalúa el rendimiento analítico y la potencial aplicabilidad clínica de un nuevo ensayo de PCR basada en microfluidos para el genotipado de UGT1A1, debido a que la presencia de ciertas variaciones genéticas puede influir en la respuesta y toxicidad de determinados tratamientos oncológicos, como el irinotecán.

La principal aportación del estudio radica en demostrar que esta metodología presenta una elevada concordancia con el método convencional de referencia, cuya aplicación continúa siendo más costosa, manteniendo una alta precisión diagnóstica. Además, permite realizar el análisis de forma más rápida y eficiente, lo que contribuye a optimizar la implementación de la farmacogenética en la práctica clínica.

3. ¿Cómo surgió tu interés por la investigación biosanitaria y qué te motivó a seguir esta carrera?

Mi interés por la investigación biosanitaria en farmacogenética y medicina personalizada surge gracias al gran recorrido y trayectoria consolidada del grupo de investigación al que pertenezco. Desde mis primeros contactos con esta línea de trabajo pude comprobar el impacto que tiene el conocimiento genético en la optimización de los tratamientos y en la seguridad de los pacientes.

Posteriormente, mi formación en investigación me permitió profundizar en este ámbito y comprender cómo la generación de evidencia científica puede contribuir a trasladar los avances de la farmacogenética a la práctica clínica. La posibilidad de participar en proyectos con una aplicación directa sobre la atención sanitaria y de contribuir al desarrollo de la medicina personalizada ha sido una de las principales motivaciones para continuar mi carrera investigadora.

4. ¿Qué destacas de tu experiencia en las Jornadas INUBE y qué valor tienen este tipo de encuentros para los jóvenes investigadores?

Las Jornadas INUBE son una gran oportunidad para compartir resultados y conocer líneas de investigación de distintas disciplinas. Para los investigadores jóvenes representan además un espacio donde presentar su trabajo, recibir retroalimentación de expertos y desarrollar habilidades de comunicación científica. Este intercambio de experiencias contribuye al crecimiento profesional y al fortalecimiento de la investigación biosanitaria en nuestra región.

5. ¿Qué cuestiones científicas te gustaría poder responder en el futuro a través de tu investigación?

Me gustaría seguir contribuyendo a la integración eficiente de la información genética en la práctica clínica diaria para anticipar tanto la eficacia como la toxicidad de los tratamientos. También poder avanzar en estrategias que permitan extender la medicina personalizada a un mayor número de pacientes y áreas asistenciales, facilitando que las decisiones terapéuticas estén cada vez más adaptadas a las características individuales de cada persona.

6. Si tuvieras que describir tu trabajo premiado en una sola frase para el público general, ¿cuál sería?

"Se ha validado una herramienta rápida y precisa que ayuda a conocer cómo responderá cada paciente a determinados tratamientos, acercando la medicina personalizada a la práctica clínica diaria."