

ENTREVISTAS INVESTIGADORES INUBE

Mónica Ferrera Silva

Premio a la mejor tesis doctoral y al mejor trabajo fin de máster

VII Jornadas Científicas INUBE · 8 oct 2026

Entrevista a Mónica Ferrera Silva

Premio a la mejor tesis doctoral y al mejor trabajo fin de máster · VII Jornadas Científicas INUBE · 8 de octubre de 2026

1. Breve introducción biográfica, incluyendo procedencia y dedicación

Mi nombre es Mónica Ferrera Silva, tengo 26 años y soy de Badajoz, en Extremadura. En 2022 finalicé el Grado en Psicología y me especialicé primero en el ámbito social, con el Máster en Psicología de la Intervención Social de la Universidad de Granada, y después en el sanitario, con el Máster en Psicología General Sanitaria de la Universidad de Extremadura. En 2026 finalicé el doctorado en Psicología en la Universidad de Extremadura, con una investigación centrada en las secuelas psicopatológicas de las mujeres y los menores víctimas de violencia de género.

En la actualidad trabajo como técnica de proyectos en FundeSalud, dentro de la Estrategia de Salud Comunitaria del Sistema Extremeño de Salud.

2. ¿Podrías explicarnos brevemente en qué consiste el trabajo por el que has sido premiado/a y cuál consideras que es su principal aportación?

Mi tesis doctoral aborda las secuelas psicopatológicas de la violencia de género en las mujeres que la sufren y en sus hijos e hijas. Para ello, evaluamos la sintomatología psicopatológica y postraumática de 59 mujeres y 60 menores de la Comunidad Autónoma de Extremadura. Tras llevar a cabo la investigación, los datos obtenidos nos permitieron concluir que los menores que habían sufrido violencia de género presentaban mayor sintomatología psicopatológica que los que no; que la sintomatología postraumática predecía mayores niveles de sintomatología psicopatológica; y, finalmente, que un mayor malestar materno se relacionaba con problemas escolares, conductuales y emocionales en sus hijos e hijas.

Asimismo, analizamos este fenómeno desde la teoría de la transmisión intergeneracional de la violencia. Esta perspectiva nos ha permitido evidenciar la importancia de abordar de la forma más temprana posible cualquier tipo de violencia a la que un menor pueda estar

expuesto.

Por otro lado, en mi trabajo fin de máster partí de los conocimientos obtenidos en la tesis para elaborar una propuesta de intervención, por lo que ambos trabajos se complementan. En este trabajo desarrollé una propuesta de intervención dirigida a un caso de violencia filio-parental hacia una madre que había sufrido en el pasado violencia de género. Este caso real pone en evidencia que la violencia hacia menores puede tener como consecuencia la transmisión y perpetuación de patrones violentos en los vínculos que puedan tener en el futuro.

3. ¿Cómo surgió tu interés por la investigación biosanitaria y qué te motivó a seguir esta carrera?

Mi interés por la investigación surgió de la curiosidad. Me gusta hacerme preguntas y buscar respuestas. Además, me emociona pensar que ese conocimiento puede ayudarnos a mejorar la vida de las personas. Steiner dijo que: “lo que no se nombra, no existe”. Y lo que no existe no se puede cambiar... por lo que, en este sentido, considero que la investigación y divulgación científica nos permite empujar una pieza de dominó que quizá pueda impulsar algo más grande... quizá.

4. ¿Qué destacas de tu experiencia en las Jornadas INUBE y qué valor tienen este tipo de encuentros para los jóvenes investigadores?

Encontrar espacios donde los jóvenes podemos compartir nuestro proyecto y, a su vez, conocer otros que se están desarrollando a nuestro alrededor, nos permite crear vínculos con otros investigadores, tener nuevas ideas e ilusionarnos por temáticas diferentes.

Pensar cómo podría incluir los descubrimientos o las herramientas de mis compañeros de otros ámbitos en una investigación del mío me parece muy enriquecedor y necesario. Además, conocer qué se está investigando en nuestra región nos permite unirnos y complementarnos para hacer investigaciones más ambiciosas e interdisciplinares.

5. ¿Qué cuestiones científicas te gustaría poder responder en el futuro a través de tu investigación?

En el futuro me gustaría ampliar mi investigación hacia el estudio de las consecuencias neuropsicológicas de la violencia a lo largo de la vida. Me interesa conocer cómo las experiencias de violencia pueden afectar a procesos como la memoria, la atención y las funciones ejecutivas, así como su relación con la psicopatología.

Creo que profundizar en esta línea puede ser interesante para comprender mejor las consecuencias a largo plazo de estas experiencias y aportar nuevos conocimientos que ayuden a mejorar la evaluación y la intervención psicológica.

6. Si tuvieras que describir tu trabajo premiado en una sola frase para el público general, ¿cuál sería?

Mi investigación busca comprender cómo la violencia de género afecta a la salud mental de las mujeres y sus hijos e hijas, y cómo el malestar psicológico de ambos está relacionado.